



Introdução de variedade de batata doce biofortificada na feira livre do município de Cruz das Almas, BA.

introduction of biofortified sweet potato variety in the free market of Cruz das Almas, BA.

SILVEIRA, Jorge Raimundo Silva¹; TAVARES, Célia Maria Freitas dos Santos²; CUNHA, Andrea Nunes da³; SANTOS, Wilton de Jesus dos⁴; SILVEIRA, Talmar Silva⁵; ANDRADE, Sueli Miranda Silva de⁶

¹SETAF, jorge.silveira@bahiater.ba.gov.br; ²SETAF, celia.tavares@bahiater.ba.gov.br; ³SETAF, andrea.cunha@bahiater.ba.gov.br; ⁴UFBA, wiltonsts@gmail.com; ⁵CMET, talmarsilveira@hotmail.com; ⁶CDA, sueli.andrade@cda.ba.gov.br

Eixo temático: Biodiversidade e Bens Comuns dos Agricultores e Povos e Comunidades Tradicionais

Resumo: A batata doce (*Ipomoea batatas* L. (Lam.)) é um tubérculo originário das Américas Central e do Sul, cultivada em 111 países, sendo boa fonte de carboidrato, rica em vitaminas A e C, manganês, cobre, fibra e betacaroteno, benéfica para a dieta, por isso muito apreciada pelos brasileiros. Existem diversas variedades, sendo a 'Beauregard' de polpa cor alaranjada ou cenoura de sabor mais suave do que as de polpa branca devido à elevada quantidade de betacaroteno, dez vezes mais carotenóides - provitamina A (115mg/100g de raiz) - do que suas principais concorrentes. Este trabalho iniciou em 2014 em Cuiabá-MT com aquisição de "duas túberas sementes", multiplicadas e distribuídas entre agricultores familiares a partir de 2015, na feira livre do município de Cruz das Almas, BA, sendo na atualidade uma realidade, no aumento da produção e área plantada, tendo a preferência comprovada dos consumidores pela nova variedade, o que reforça a segurança alimentar e nutricional de agricultores familiares e consumidores.

Palavras-Chave: pró-vitamina A, polpa alaranjada, carotenóides, Beauregard

Keywords: provitamin A, orangish flesh, carotenoids, Beauregard

Abstract: Sweet potato (*Ipomoea batatas* L. (Lam.)) is a tuber crop native to Central and South Americas, cultivated in 11 countries. It is a very healthy source of carbohydrates, rich in vitamins A and C, manganese, copper, fiber and beta-carotene, with benefits for diet, hence highly appreciated by Brazilians. There are several varieties, and the 'Beauregard' sweet potato has an orangish or carrot orange color with a milder taste than white-fleshed potatoes, due to the large quantity of beta-carotene, showing ten times more provitamin-A carotenoids (115 mg/100 g of roots) than its main competitors. The present study started in 2014 in Cuiabá-MT with the purchase of two seed tubers, which were multiplied and began to be distributed in 2015 to family farmers in the free market of the municipality of Cruz das Almas, BA. Currently, this new variety has become a reality in the increase of production and planted area, with undoubted preference of consumers, which reinforces the food and nutrition security of family farmers and consumers.

Contexto

Este trabalho foi iniciado em agosto de 2014 com aquisição de duas túberas-sementes de batata doce 'Beauregard', polpa alaranjada, que foram plantadas para



multiplicação das ramas-sementes com objetivo de distribuir entre os agricultores familiares no ano seguinte, na feira livre do município de Cruz das Almas, BA, visando a melhoria da qualidade alimentar dos agricultores e consumidores.

Descrição da Experiência

A batata doce (*Ipomoea batatas* L. (Lam.)) é um tubérculo originário das Américas Central e do Sul, sendo encontrada desde a Península de Yucatam, no México, até a Colômbia. É cultivada em 111 países, a maior produção é concentrada na Ásia (90%) e África (5%), apenas 2% da produção estão em países industrializados como os Estados Unidos e o Japão. A China é o país que mais produz, com 100 milhões de toneladas. É a quarta hortaliça mais consumida pelos brasileiros, o país produz anualmente 500 mil toneladas em 48 mil hectares.

A batata doce é uma fonte de carboidrato muito saudável, rica em vitaminas A e C, manganês, cobre, fibra e betacaroteno, benéfica para a dieta, por isso muito apreciada, principalmente na região Nordeste, onde a produção e consumo de batata doce, é tradição entre os agricultores familiares. As cultivares variam principalmente quanto a cor da casca e cor da polpa. A variedade 'Beauregard' é oriunda dos EUA, possui polpa de cor alaranjada e casca rosada, com sabor mais suave do que as variedades de polpa branca. Segundo Werito Melo, analista da Embrapa Hortaliças, ela foi introduzida no Brasil pela Embrapa através do Centro Internacional de La Papa (CIP), que fica localizado no Peru.

Despertou atenção agrônômica em agosto de 2014, no XXIII Congresso Brasileiro de Fruticultura –CBA em Cuiabá-MT, quando em companhia da professora Yara A. Silveira, conhecemos a variedade, servida no restaurante “Ki-Nutre Vegetariano”. Surgiu assim, a ideia de difundir entre os agricultores familiares do município de Cruz das Almas, BA. As duas ramas-sementes foram cedidas pelo casal proprietário do restaurante (Figura 1), e posteriormente multiplicadas para a distribuição. No período de 2015 até o ano de 2018 foram ofertadas mudas de ramas-sementes para mais de 30 agricultores do município de Cruz das Almas e municípios vizinhos das comunidades rurais de São Felix, São Felipe e Maragogipe, que comercializam seus produtos na feira livre aos sábados. Cruz das Almas é uma cidade do Estado do Bahia, situada a 212 metros de altitude, com as coordenadas geográficas: Latitude: 12° 39' 11" Sul, Longitude: 39° 7' 19" Oeste. O clima da região é considerado tropical quente e úmido com pluviosidade média anual de 1170 mm e variações entre 800 e 1400 mm, sendo os meses de março a agosto os mais chuvosos e de setembro a fevereiro, os mais secos. A temperatura média anual é de 24,5 °C e umidade relativa de 80% (Rezende, 2004).

O processo de distribuição das mudas na feira livre aconteceu aos sábados, dia de maior movimento na feira. Os produtores foram cadastrados, informando dados pessoais e comunidades a que pertencem, recebendo 10 ramas-sementes contendo seis a oito entrenós (cerca de 30 cm), tamanho comumente utilizado na região para o plantio comercial. Na entrega (Figura 2), os agricultores recebiam orientações técnicas para o plantio e produção em bases agroecológicas, reforçando a



importância do cultivo do alimento de forma saudável, sem adoção de agrotóxicos ou insumos artificiais, estimulando o uso da adubação orgânica, entre outras práticas agroecológicas, além de veicular informações específicas sobre a variedade, como a qualidade nutricional da mesma. O diálogo se estendeu também aos consumidores, sendo estimulados a experimentar a batata doce cozida, discutindo características de sabor e textura do alimento. Durante o período de distribuição até o presente ano, várias visitas foram feitas a esses produtores nas feiras, dialogando sobre o manejo, produção e comercialização dessa variedade de batata doce.



Figura 1. Momento de obtenção da batata doce 'Beauregard' no restaurante Ki-Nutre, Cuiabá-MT, 2014.



Figura 2. Ramas-sementes da batata doce 'Beauregard' para agricultor familiar na feira livre de Cruz das Almas - BA, 2015.

A batata doce 'Beauregard' possui polpa de cor alaranjada, devido à elevada quantidade de betacaroteno. Apresenta dez vezes mais carotenoides - provitamina A (115mg/100g de raiz) - do que suas principais concorrentes.

O uso culinário da batata doce 'Beauregard' pode melhorar a nutrição e saúde das pessoas sujeitas à restrição alimentar. Quando transformada em farinha, pode substituir parcial ou totalmente a farinha de trigo em diversas receitas, aumentando o valor nutricional do alimento preparado. Para avaliar a aceitação dessa variedade por parte dos produtores e consumidores da região foram realizadas entrevistas, com aplicação de questionários, na feira livre de Cruz das Almas, em 15 de junho de 2019. Os agricultores entrevistados foram do município de Cruz das Almas, São Felipe, São Felix e Maragogipe, residentes nas comunidades rurais próximas ao município Cruz das Almas e participantes da feira.

Resultados

A batata doce 'Beauregard', de polpa alaranjada foi batizada pelos agricultores do Recôncavo baiano como "*batata cenoura*", por se assemelhar muito mais a cor da cenoura, que propriamente à polpa das nossas laranjas, e a variedade já está sacramentada com este nome. Com base nos questionários, pôde-se observar que os agricultores destacam a boa produtividade da batata cenoura em relação às



variedades tradicionais, além de atribuírem características qualitativas como sabor agradável, textura macia e coloração atraente, sendo a mais vendida, comparada às variedades de polpa branca. Os produtores estão satisfeitos e por isso tem aumentado as áreas de plantio. Alguns agricultores já distribuíram ramas-sementes para outros amigos produtores.

Quanto aos consumidores entrevistados, destacam que a batata é de sabor agradável, excelente para saúde pelas propriedades nutricionais apresentadas. Dois deles afirmaram que consomem a variedade por não apresentar sintoma de “azia, ou seja, sensação de ardência no estomago”, já que não podem consumir outras variedades. Além de cozida, a batata doce cenoura também está sendo utilizada em receitas de bolos, biscoitos e pratos de forno.

As túberas-sementes da ‘Beauregard’ trazidas de Cuiabá, multiplicadas e distribuídas no município de Cruz das Almas, é hoje uma realidade (Figuras 3 e 4). Tem sido feita uma forte divulgação na feira-livre, sensibilizando os consumidores que ainda não conhecem, incentivando-os a experimentarem.



Figura 3. Agricultora da comunidade de Jenipapo/São Felix comercializando na feira de livre de Cruz das Almas, BA, abril de 2019.



Figura 4. Agricultor da comunidade de Boa Vista /São Felix comercializando na feira livre de Cruz das Almas, junho de

As feiras livres evidenciam a forte relação do campo com a cidade, pois os produtos que vem do campo abastecem a cidade, garante a sobrevivência de várias famílias e movimenta a economia local.

A introdução da batata doce variedade Beauregard, junto aos agricultores familiares já é uma realidade de cultivo e comercialização na feira de Cruz das Almas. Diante da aceitação por parte dos consumidores, a área plantada vem aumentando gradativamente, se expandindo para outros municípios da região do Recôncavo baiano. Nesse primeiro momento, o trabalho foi realizado por iniciativa própria, pretendendo-se posteriormente realizar parcerias com prefeituras e sindicatos rurais para ampliar a produção e consumo. O diálogo com os agricultores e consumidores comprova uma experiência exitosa na feira livre, reforçando a viabilidade da diversificação de variedades tradicionalmente cultivadas pelos agricultores familiares, desde que se faça um trabalho de extensão com sensibilização e apoio técnico.



Agradecimentos

Ao casal do restaurante “Ki-Nutre Vegetariano” em Cuiabá-MT, que ofertou as batatas e o Sr. João Oliveira Silva, agricultor familiar que fez a multiplicação das ramas-sementes em seu quintal, para distribuir aos agricultores.

Referências Bibliográficas

EMBRAPA. **Batata doce biofortificada apresenta bons resultados no Sul do país.** Disponível em: <<https://www.embrapa.br/busca-de-noticias/-/noticia/1499507/batata-doce-biofortificada-apresenta-bons-resultados-no-sul-do-pais>>. Acesso em: 12-06-2019.

EMBRAPA, **Soluções tecnológicas Batata doce Beauregard.** Disponível em: <<https://www.embrapa.br/busca-de-solucoes-tecnologicas/-/produto-servico/602/batata-doce-beauregard>>. Acesso em: 12-06-2019.

ESTADÃO. **Branca, roxa ou alaranjada: qual o melhor tipo de batata doce?** Disponível em: <<https://emails.estadao.com.br/noticias/bem-estar,branca-roxa-ou-alaranjada-qual-o-melhor-tipo-de-batata-doce,70001632641>>. Acesso em: 10-06-2019.

Raízes Exóticas e Tubérculos - Batata Doce Laranja. Disponível em: <<https://www.fiel.pt/pt/catalogo/raizes-exoticas-e-tuberculos/batata-doce-laranja>>. Acesso em: 12/06/2019.

REZENDE, J. O. (2004). **Recôncavo Baiano, berço da Universidade Federal segunda da Bahia: passado, presente e futuro** (194p). Salvador: P&A.