



Hábitos Alimentarios de los Agricultores Familiares, antes y durante la pandemia Covid-19 en la comunidad de Ybyraty- Escobar, Paraguay
Food Habits of Family Farmers, before and during the Covid-19 pandemic in the community of Ybyraty-Escobar, Paraguay

MOLINAS, Leticia¹; BELEM, Regis²

¹ Universidad Federal de Integración Latino-Americana - UNILA. leticia.bogado@aluno.unila.edu.br;

² Instituto Latino-Americano de Economia, Sociedade e Política (UNILA), regis.belem@unila.edu.br

RESUMO EXPANDIDO

Eixo Temático: Campesinato e Soberania Alimentar

Resumen: Los retos de las comunidades son la protección de los sistemas agroalimentarios sostenibles, garantizar la seguridad y soberanía alimentaria. La llegada de la pandemia del coronavirus (COVID-19) fue un evento inaudito para la población, generando cambios a nivel mundial, alterando la vida diaria de las personas y los hábitos. El objetivo es conocer los hábitos alimentarios de los agricultores familiares antes y durante la pandemia en la comunidad de Ybyraty, percibiendo si hubo cambios entre periodo y, en caso afirmativo, averiguando cuáles fueron. Se realizó una revisión de la literatura de carácter cualitativa, a partir de entrevistas con preguntas semiestructuradas, con ocho familias. Los resultados muestran diferencias y cambios de hábitos entre periodos, indican algunos patrones alimentarios para la mayoría de las familias durante la pandemia; el consumo de variedad de alimentos típicos, en el acceso y calidad de alimentos, adoptándose diferentes prácticas para la alimentación.

Palabras-clave: prácticas alimentares; sector rural; agroecología; soberanía alimentaria.

Introducción

Son cada vez más presentes los problemas sociales y ambientales agrupados con la forma actual de producción industrial de alimentos. Sin embargo, los mayores retos de las comunidades es el mantenimiento de los sistemas agroalimentarios sostenibles, para potenciar y garantizar la seguridad y soberanía alimentaria, el acceso, control y protección de los recursos naturales, las relaciones humanas que promuevan los cultivos, para ello la producción de forma agroecológica es la vía para este proceso. Con todo, la llegada de la pandemia conocida por la enfermedad de coronavirus (COVID-19) fue definitivamente un evento sorprendente para toda la población, generando diversos cambios a nivel mundial. Dicha enfermedad según el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPBS), se da a conocer el primer caso en Paraguay el día 7 de marzo de 2020 (INSFRÁN, 2021).

El objetivo principal de este trabajo es conocer los hábitos alimentarios de los agricultores familiares antes y durante la pandemia en la comunidad de Ybyraty (Escobar – Paraguay), percibiendo si hubo cambios entre periodo y, en caso afirmativo, averiguando cuáles fueron esas modificaciones. Como objetivos específicos: I) conocer los hábitos alimentarios de los agricultores familiares antes de la pandemia en la comunidad; II) analizar los hábitos alimentarios de los



agricultores familiares durante la pandemia en la comunidad; III) mostrar las diferencias de los hábitos alimentarios antes y durante la pandemia en la comunidad; IV) Identificar el rol de las mujeres frente a la pandemia en la comunidad.

Con respecto, “los hábitos alimentarios son comportamientos conscientes, colectivos y repetitivos, que conducen a las personas a seleccionar, consumir y utilizar determinados alimentos o dietas, en respuesta a unas influencias sociales y culturales” (FUNDACIÓN ESPAÑOLA DE LA NUTRICIÓN, 2014), las mismas pueden verse limitadas por factores genéticos, biológicos, entre otros. Este desarrollo de conquista de estilos de vida se origina en el entorno familiar, la alimentación ejerce lo más importante que es la unión social dentro de una comunidad y/o sociedad.

La agricultura familiar es un sector clave para garantizar la seguridad alimentaria de las personas, igualmente, los agricultores familiares son los principales productores de alimentos diversificados y de calidad, que replica directamente con los hábitos. Sin embargo, en el ámbito de las constantes transformaciones productivas, económicas, sociales y culturales que se vienen desarrollando en las comunidades de las familias campesinas, éstas se ven reflejadas en los cambios en cuanto al acceso y calidad de alimentos frente a la pandemia Covid-19, conduciendo a las personas a adquirir nuevos hábitos alimentarios.

Teniendo en cuenta las actividades agrícolas, la comunidad de Ybyraty-Escobar se caracteriza por el trabajo arduo en la producción de alimentos tanto para el autoconsumo como para el mercado (ferias locales), esto solamente dependiendo de la cantidad disponible de los productos. Entre las actividades económicas desarrolladas en Escobar, predominan la agricultura y ganadería, principalmente al cultivo de la mandioca, poroto, maíz y sus variedades, algodón, caña de azúcar, arveja. Además de la producción avícola, esto ocupa un lugar importante en la producción, como la cría de gallinas y pavos.

Por tanto, frente a esta nueva realidad de la pandemia, los agricultores buscan la mejor manera de sobrellevar cualquier situación en el campo para alcanzar el poder adquisitivo, asimismo existen casos que trajo consigo de manera positiva la pandemia en las comunidades, como la implementación de estrategias de producción agroecológica, el aumento de la cantidad de cultivos y valor económico. Es aquí donde se abre una interrogativa a la investigación; ¿En qué dimensión los hábitos alimentarios de los agricultores familiares se vienen transformando, comemos como antes o qué prácticas diferentes se han incorporado frente a la pandemia covid-19?.



Metodología

Se realizó una revisión integrada de la literatura de carácter cualitativa. Para recopilar los datos, el muestreo se llevó a cabo a partir de una entrevista con preguntas semi estructuradas, elaboradas a base de un estudio bibliográfico ya existente, intitulado como “Entrevista semiestructurada: análisis de objetivos y guiones” (MANZINI, 2004).

La población de muestra fue seleccionada por la comunidad local (Ybyraty-Escobar), específicamente ocho familias agricultores, compuesto por cinco hombres y tres mujeres, realizada de forma aleatoria para la selección del entrevistado/a, calculada con base a la experiencia de una investigación previa en el marco de la pesquisa “Fuentes de Renta de las familias latinoamericanas”, desarrollada por el Grupo de Estudio y Pesquisa en Agricultura Familiar en América Latina (GEPAL), en el cual participan estudiantes de distintas nacionalidades de la Universidad Federal de Integración Latinoamericana (UNILA), realizado en la misma localidad en el año 2019, a partir de ello fueron utilizados los datos relacionados a la caracterización y perfil de las familias, teniendo en cuenta la relación directa con la producción agrícola, los cultivos y los alimentos. Posterior a eso, se aplicaron las entrevistas de manera presencial en cada domicilio y a un representante de cada familia directamente con el agricultor/a, en el mes de septiembre, los días 22, 23 y 24 del año 2022.

Después de llevar a cabo las entrevistas, se realizó la transcripción de las respuestas, traducidas del idioma guaraní al español para presentar los resultados. Los representantes entrevistados de cada grupo familiar son identificados como Juan, Patricio, Ángel, Walter, Norma, Juana, Librada, José (nombres ficticios) presentadas de acuerdo con la estructura del guion de preguntas abiertas y acentuando las respuestas claves del tema. En cuanto a las personas entrevistadas, las ocho familias agricultoras en total son compuestas en media por cuatro personas, el representante de cada familia entrevistada se encuentra en el rango de edad de 40 a 60 años, este número fue una muestra aleatoria para no obtener redundancia en las respuestas.

Resultados y discusión

En esta sección, se abordan factores referentes al acceso a la alimentación, producción local y abastecimiento alimentario de los agricultores familiares, considerando la cultura y su relevancia social. Teniendo como base las informaciones recopiladas, a partir de la revisión de estudios y las entrevistas aplicadas. Los datos obtenidos en el año 2019, por medio del Grupo de Estudio y Pesquisa en Agricultura Familiar en América Latina (GEPAL), en el cual fui partícipe, las familias son compuestas en media por cuatro personas, el cual en su mayoría (37,8%) poseen menos de 18 años, en un (24,4%) poseen entre 18 a 39 años y en la misma simetría de 40 a 59 años, y las personas mayores a 60 años o más



constituyen el 13,51% en la muestra. Las propiedades en la comunidad cuentan con un área promedio de 3,9 hectáreas, la extensión de las fincas varía de 1 a 16 hectáreas. En cuanto al apoyo técnico y económico, la mayoría de las familias están asociadas principalmente a organizaciones no gubernamentales (ONG), como asociaciones de productores y comités.

Se obtuvo algunos patrones alimenticios diferentes antes y durante la pandemia en la comunidad de Ybyraty- Escobar (Tabla 1), identificándose diferentes razones, tales como: el abandono de varios alimentos típicos antes de la pandemia, sobre todo por la practicidad y facilidad de acceso a los alimentos, el alto valor económico de los productos y mismo para producir el propio alimento. Sin embargo, con la llegada de la pandemia este hábito se incluyó nuevamente en la vida cotidiana.

Las familias en la comunidad resaltan la importancia de la alimentación, incluyendo la necesidad de diferenciar lo que es comida y alimento, esto hace parte del patrón alimentario, así como mencionan los entrevistados, Norma, José y Librada, estas terminologías representan significados muy diferentes, cuando se trata de la calidad del consumo de cada familia y principalmente la agricultura. La mayoría de las veces las personas comen solamente para llenar el estómago y no para nutrir el cuerpo, por ejemplo, compras unas papas fritas, a pesar de no ser una necesidad, hace parte de una comida.

El impacto generado por la pandemia con relación a los hábitos alimenticios ponen en evidencia la problemática en esta investigación, pudiéndose destacar en la comunidad de estudio algunos patrones alimenticios obtenidas de acuerdo a los entrevistados, en la cual, Juan, Ángel, Walter, Norma, Juana y José sostienen que antes de la pandemia las familias ya presentaban cambios en los hábitos, con respecto a la calidad y acceso de los alimentos, era más fácil comprar comidas rápidas de una tienda o supermercado, productos enlatados y ultra procesados, ya no se aprovechaba más la tierra para producir.

Las familias sostienen que antes de la pandemia optaban por dietas menos nutritivas y menos frescas, que incluye la pérdida de muchos alimentos en sus hábitos culinarios, se mencionó la pérdida de la producción de batata y el maní, que tienen un valor nutritivo muy importante para la comunidad. Así mismo, mencionan la necesidad de implementar diferentes prácticas alimenticias, como volver a cultivar, principalmente la producción de variedad de verduras y como la cría de animales domésticos para el autoconsumo.

Por otro lado, más bien durante la pandemia se valoró nuevamente la tierra y lo que ofrece para producir alimentos orgánicos, todo esto en base a las informaciones mostradas en diferentes fuentes de redes sociales con relación a las diferentes prácticas y hábitos alimentarios que se puede emplear, dado que la economía se veía afectada, por ello se optó por estrategias como de una pequeña huerta agroecológica, la rotación de cultivos, acceso y aprovechamiento de los alimentos



que ya disponían desde hace tiempo, menos dependencia de mercados externos para la alimentación. Entonces, se recurrió nuevamente a los alimentos totalmente “nuestros” lo que se refiere a la culinaria cultural típica.

No obstante, se resalta que, para dos familias como Patricio y Juana, no generó gran impacto en sus hogares, siguen un hábito alimentar diferenciado, antes y durante la pandemia estas familias continúan produciendo sus propios alimentos para el autoconsumo principalmente y en menor medida para el mercado (ferias).

Además, según la totalidad de las familiares entrevistados sostuvieron que el hábito alimentar diario de las familias es preferentemente el consumo de la carne vacuna; carne de cerdo; carne de gallinas criollas; huevos; productos lácteos, leche y sus derivados; legumbres y verduras, en su mayoría obtenidas de la finca. Según las familias entrevistadas, en la comunidad existen 8 alimentos típicos que hacen parte de los hogares como; Bori bori , rora , locro, poroto con pata , maní con cocido, chipa manduví , chipa so'o y la chipa tradicional, consumidos sobre todo por las propiedades nutritivas, genera el buen crecimiento, sustento y buena defensa, asimismo estos preparados configura los hábitos alimentares en la comunidad porque son consumidos en la vida cotidiana y la mayoría de los ingredientes son productos de la comunidad.

El rol de las mujeres ha sido fundamental para el desarrollo de la producción, acceso y abastecimiento de alimentos, tanto en las huertas familiares como en las comunitarias (DIANA GARCÍA, 2021). Según la totalidad de los agricultores familiares entrevistados, en la comunidad se retornó nuevamente a la creatividad de las personas, se volvió a lo tradicional, ya se fueron perdiendo muchas culturas y alimentos desde mucho antes y con la creatividad de las mujeres se volvió a conservar, mantener y almacenar.

La pandemia ha tenido un impacto positivo, con respecto a la comensalidad, son situaciones muy relevantes para los agricultores familiares, esto se vio reflejada en las acciones comunitarias de las familias, al preparar algunos platos denominado como “olla popular”, pudiendo llegar a muchas familias y garantizar la alimentación de la comunidad.

En la comunidad, las familias optaron por consumir alimentos de calidad, es decir de la huerta a la mesa, incluso se resaltaron la emoción de los agricultores, al momento de consumir algún plato típico, al tener conocimiento de donde viene la comida y cuando compartes con un grupo de personas es emocionante, te da fortaleza, sobre todo seguridad y soberanía alimentaria.



Tabla 1 – Hábitos alimentarios de los Agricultores Familiares antes y durante la pandemia Covid-19.

Antes de la pandemia:	Durante la pandemia:
<ul style="list-style-type: none"> ● La exclusión de variedad de alimentos típicos de la localidad; ● El abandono de variedad de alimentos típicos de la localidad; ● Énfasis en la practicidad y facilidad de acceso a los alimentos, destacándose el alto valor económico de los productos. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Se adoptaron diferentes prácticas de producción; ● La mayoría de las familias adoptaron diferentes prácticas de producción; ● Para dos familias la llegada de la pandemia no generó gran impacto. ● Se resalta el rol de las mujeres frente a la pandemia COVID-19.

Fuente: Elaboración propia.

Conclusión

Se enfatizan algunas características del proceso del sistema alimentario de los agricultores familiares, como la capacidad de recuperarse y lograr cambiar principalmente los hábitos alimentarios, reafirmando de esta manera la importancia de una alimentación saludable, el consumo adecuado de los alimentos y por supuesto garantizando la seguridad y soberanía alimentaria de las familias. Destacándose el rol de la agricultura familiar, enfocada en el acceso a la tierra, el trabajo soberano de los agricultores y cómo cada familia recibe y proporciona alimentos para sus miembros. Por otra parte, es necesario desarrollar programas de intervención para los agricultores familiares y políticas públicas que puedan ayudar a la comunidad a mejorar como mantener sus hábitos alimentarios, que se estimule la producción local, así como una financiación que ayude con soluciones basadas justamente para la producción y el autoconsumo. Luego, para poder llevar una alimentación saludable se deben promover buenas prácticas en los sistemas agroalimentarios (SAa), con el fin de asegurar la calidad e inocuidad de los alimentos, así como de disminuir su desperdicio. Es sumamente importante destacar la mayor difusión de la educación alimentaria, principalmente comenzando en las instituciones educativas y centros comunitarios de la localidad, para un mejor aprovechamiento de la tierra y como tales productos agrícolas, finalmente dando la continua conservación de las tradiciones culinarias rurales.

Referencias bibliográficas

DIRECCIÓN GENERAL DE ESTADÍSTICA, ENCUESTAS Y CENSOS. **Atlas Cartográfico del Paraguay, 2012**, Fernando de la Mora: DGEEC, 2016. Disponible en:

<https://www.ine.gov.py/Publicaciones/Biblioteca/atlas-cartografico/Atlas%20Cartografico%20del%20Paraguay,%202012.pdf> . Acceso el: 06 dic. 2022.

FUNDACIÓN ESPAÑOLA DE LA NUTRICIÓN. **Hábitos Alimentarios**. 2014.



Disponível em: <https://www.fen.org.es/blog/habitos-alimentarios/> . Acesso em: 21 dic. 2021.

GARCÍA, DIANA. **Mujeres rurales en pandemia**: su rol contra la pobreza y el hambre. Asunción: CADEP, 2021

INSFRÁN, JULIO MAZZOLENI. Salud Pública en tiempos de COVID-19 en Paraguay. marzo 2020/2021. **Revista de salud pública del Paraguay**. 2021, vol. 11, n. 1, p. 7-10.

MANZINI, E. Entrevista Semi-Estruturada: análise de objetivos e de roteiros. In: Seminário Internacional sobre Pesquisa e Estudos Qualitativos, 2, 2004, Bauru. **A Pesquisa Qualitativa em debate**. Anais. Bauru: USB, 2004. Disponível em: https://www.marilia.unesp.br/Home/Instituicao/Docentes/EduardoManzini/Manzini_2004_entrevista_semi-estruturada.pdf. Acesso em: 05 set 2022.