



Saúde e agroecologia: a experiência da horta comunitária do centro de saúde Vista Alegre, em Belo Horizonte, Minas Gerais.

Health and Agroecology: the experience of the community garden at the Vista Alegre health center in Belo Horizonte, Minas Gerais.

COSTA, Leandro Lima¹; LIMA, Aliny de Fatima Oliveira Silva²; COSTA, Bianca Lima³; SILVA, Márcio Gomes⁴

¹ Centro de Saúde Vista Alegre, leandrolimacosta131274@gmail.com; ² Voluntária da Horta Comunitária, alinyoli@yahoo.com.br; ³ Universidade Federal de Viçosa, bianca.lima@ufv.br.

RELATO DE EXPERIÊNCIA TÉCNICA

Eixo Temático: Saúde e Agroecologia

Resumo: O presente relato de experiência tem como objetivo apresentar a Horta Comunitária do Centro de Saúde Vista Alegre, do município de Belo Horizonte, Minas Gerais. A iniciativa tem como objetivo desenvolver ações de promoção da saúde e segurança alimentar e nutricional por meio da horta, localizada na escola estadual vizinha à Unidade de Saúde. A iniciativa funciona a partir de trabalho majoritariamente voluntário com a participação do médico da família, enfermeiras, agentes de saúde, técnicas e pacientes. A gestão do espaço é coletiva e os alimentos plantados e colhidos são doados às famílias do bairro e distribuídos entre os colaboradores. Os principais resultados da experiência compreendem o debate em torno da agroecologia e segurança alimentar e nutricional num equipamento público de saúde, assim como a promoção do acesso aos alimentos de qualidade. Os desafios giram em torno da mobilização dos(as) voluntários(as), especialmente pacientes, e maior incentivo institucional e público à iniciativa.

Palavras-Chave: saúde; agroecologia; medicina da família; segurança alimentar e nutricional.

Contexto

Os debates em torno de Agroecologia e Saúde são fundamentais, especialmente no Sistema Único de Saúde e em equipamentos de atendimento primário. O Programa Saúde da Família é uma estratégia que busca desenvolver ações de caráter preventivo sendo um espaço propício para a articulação de diferentes temáticas que tenham como objetivo promover a saúde. O consumo de alimentos com agrotóxicos e ultraprocessados é a causa de várias doenças. A iniciativa da Horta Comunitária do centro de saúde Vista Alegre, em Belo Horizonte, Minas Gerais, é uma experiência que busca trabalhar ações de segurança alimentar e nutricional a partir do plantio e distribuição de alimentos agroecológicos, o que tem direta relação com o eixo temático “Saúde e Agroecologia”.



Descrição da Experiência

A Horta Comunitária foi fundada em abril de 2022. O médico de saúde da família participou de uma capacitação Trilha da Agroecologia de 2022, promovido pela Prefeitura Municipal de Belo Horizonte. A partir de um projeto foi elaborado e apresentado à gerência da Unidade de Saúde e ao Conselho Local de Saúde. O espaço funciona de maneira coletiva e voluntária, envolvendo médico, enfermeiras, agentes de saúde, técnicas e pacientes.

O objetivo geral da Horta é promover ações de promoção da saúde e segurança alimentar e nutricional e os específicos são fomentar a participação da comunidade nas ações de saúde e segurança alimentar e nutricional; promover a produção de alimentos agroecológicos; realizar atividades que geram bem-estar aos participantes.

As atividades acontecem por meio de mutirões, geralmente aos sábados, e envolvem a equipe do centro de saúde e pacientes. A Horta é aberta a participação e a equipe divulga as ações na comunidade. Para o investimento em equipamentos de manejo e irrigação, foram arrecadadas doações entre os profissionais e participantes que mantêm uma “caixinha” para custos da Horta. A maior parte das mudas e sementes são adquiridas por meio de doações e quando há necessidade de compra, utiliza-se o recurso do fundo coletivo. Os alimentos produzidos são distribuídos para os(as) colaboradores(as) do projeto e para famílias de pacientes em situação de vulnerabilidade social.

Os principais alimentos cultivados são: milho, couve, alface, mandioca, quiabo, inhame, mostarda, pimenta biquinho e dedo de moça, salsinha, hortelã, cebolinha, tomate cereja e chuchu.

A Horta não recebe nenhum outro apoio ou incentivo público, sendo uma iniciativa dos servidores e comunidade.

Resultados

Os principais resultados da Horta Comunitária do Centro de Saúde têm sido a mobilização do tema da agroecologia num serviço de atendimento primário à saúde. O trabalho coletivo também possibilita o fortalecimento comunitário e o acesso aos alimentos livres de agrotóxicos e *in natura*, o que contribui para segurança alimentar e nutricional dos participantes.

No geral, quem trabalha na Horta se sente feliz e muitos recordam dos tempos de infância em que viviam na “roça”. O contato com a terra tem demonstrado resultados positivos na saúde física e mental de alguns pacientes. Em algumas



ocasiões a equipe também realizou ações de “levar a horta” às casas de pacientes acamados, por exemplo, promovendo o plantio em vasos e quintais das famílias. No entanto, observam-se dificuldades em torno da gestão coletiva e adesão da população de forma geral. Há poucos pacientes participando e o interesse tem diminuído. A falta de incentivo e apoio à experiência também é um desafio. A equipe não consegue se dedicar ao projeto de maneira adequada e a Prefeitura Municipal de Belo Horizonte não oferta, incentiva ou apoia a iniciativa.

Sugere-se que sejam incentivadas estas experiências com mais capacitações aos profissionais de saúde e possibilidade de construção de equipes e estruturação das hortas. Trata-se de uma temática fundamental que deve ser trabalhada de maneira interdisciplinar e de forma a compor o Programa da saúde da Família.

Agradecimentos

Agradeço a todos que participaram deste projeto e que de alguma forma contribuirão (contribuíram) para realização desta horta.

Também agradeço a formação que tive em Belo Horizonte no curso: Trilha da Agroecologia – 2022.